



www.acupunturabrasil.org

Afonia

De um modo geral, estudamos a afonia segundo os sinais de vazio e plenitude.

1 - Afonia - Plenitude

Duas formas clínicas :

a) Etiologia "Vento-Frio"

Os sinais clínicos são :

- disfonia
- tosse
- náuseas
- opressão torácica
- cefaléia
- febre
- fobia do frio
- revestimento da língua branco fino
- pulso superficial e apressado.

b) Etiologia "Fogo" (se originado na transformação do Vento)

As manifestações clínicas são :

- disfonia
- dispnéia
- expectoração mucosa de cor amarela
- secra da boca
- faringite
- revestimento da língua amarelo
- pulso escorregadio e rápido.

2 - Afonia - Vazio

Duas formas clínicas :

a) Etiologia "secura"

A secra nos pulmões perturba o coração. Os sinais clínicos são os seguintes :

- afonia
- dispnéia
- sede
- secura da garganta
- língua vermelha
- pulso galopante e rápido.

b) Etiologia "Fogo" (se originando na insuficiência do Rim-Yin)

- afonia
- astenia
- secura da pele
- disorexia
- fraqueza da vista
- zumbido no ouvido
- fadiga lombar
- fraqueza nas pernas
- evolução agravante
- língua vermelha
- pulso fraco, galopante e rápido.

O órgão da fonação é ligado aos 5 órgãos, principalmente aos pulmões e aos rins. Na verdade segundo os clássicos "os pulmões são os portadores da voz; os rins são a origem desta". Quando o vento se infiltra nos órgãos-pulmões, ele se transforma em fogo e imobiliza a circulação energética dos pulmões. Esta perde sua ligação com a laringe, daí a afonia.

A afonia pode ser consecutiva seja à um acometimento dos pulmões pela energia "secura" com esgotamento do líquido orgânico, seja à uma insuficiência do Rim-Água com produção fogo, fator dominante de distúrbios do aparelho laringo-faringiano

O tratamento consiste essencialmente em arejar os King (Jing), harmonizar os Lo (Luo) e restabelecer a conexão dos orifícios.

Geral:

- O Yamen (15 VG) e o Lianquan (23 VC) são os 2 pontos específicos da afonia.
- O Renying (9 E) associado aos 2 pontos precedentes permite restabelecer a conexão energética da região laringo-faringiana, dispersar a energia perversa e arejar os meridianos.

Afonia - Plenitude

- Na afonia de etiologia "Vento-Frio", é necessário parar o vento e dispersar o frio.

O Fengmen (12 B) e o Hegu (4 IG) agem respectivamente sobre a energia perversa e sobre a região da garganta.

- Na afonia de etiologia "Compressão do Vento-Frio com produção do fogo", é preciso liberar a compressão, eliminar o fogo, parar o vento e dispersar o frio.

- O Jingqu (8 P) permite arejar a energia dos pulmões.

Afonia - Vazio

- Na afonia de etiologia "Secura com esgotamento do líquido orgânico" devemos ativar a produção/transformação líquida e umidificar os pulmões.

- Na afonia de etiologia "Insuficiência do Rim-Água com esgotamento do Yin e produção de fogo" a sustentação do Yin e a diminuição do fogo são indispensáveis de se obter.

- O Shenshu (23 B), o Shufu (27 R) e o Fuliu (7 R) têm o poder sobre a produção do líquido orgânico e sobre a diminuição do fogo.

aos quais podemos acrescentar :

O Fenglong (40 E) metaboliza as mucosidades e elimina as impurezas.

Conselhos técnicos

O Yamen (15 VG) deve ser puntuado com muita prudência, de 0,5 à 1 polegada, em direção ao queixo, movimentos de rotação primeiramente lentos depois progressivamente mais rápidos.

A puntura do Lianquan (23 VC) deve ser efetuada em direção à base da língua.

É preciso evitar a carótida antes de puntuar o Renying (9 E), em direção ao aparelho de fonação, movimentos de rotação primeiramente lentos, depois rápidos.